[***Профориентация***](http://www.schoolvybor.ru/psihologiya/proforientaciya)***: памятка для учащихся***

***Семь шагов к взвешенному решению***

***1. Составить список подходящих профессий.***

* Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, в которых Вы хотели бы реализоваться, которые Вам подходят.

***2. Составить перечень требований выбираемой профессии***

* выбираемая профессия и будущий род занятий;
* выбираемая профессия и жизненные ценности и цели;
* выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
* желательный уровень профессиональной подготовки;
* выбираемая профессия и мои склонности и способности;
* желательные содержание, характер и условия работы.

***3. Определить значимость каждого требования.***

* Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

***4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.***

* Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

***5. Подсчитать и проанализировать результаты.***

* Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

***6. Проверить результаты.***

* Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

***7. Определить основные практические шаги к успеху.***

* Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.