

## **Признаки депрессии у детей младшего школьного возраста**

Депрессия у детей может проявляться по-разному, здесь все зависит от условий жизни ребенка, его возраста и прочих факторов. Первичными признаками начала депрессии являются перепады в настроении, непонятная, ничем не объяснимая грусть, чувство безнадежности.

Прочие симптомы депрессии у младшего школьника:

- Нарушения аппетита
- повышение или наоборот его пропажа;
- Сонливость или бессонница;
- Раздражительность;
- Регулярные перепады в настроении;
- Ребенок чувствует себя никчемным, появляется чувство безнадежности;
- Суицидальные мысли;
- Скука и незаинтересованность;
- Истеричность, капризность, слезы;
- Постоянная усталость;
- Нарушения памяти;
- Потеря концентрации;
- Заторможенность и неловкость;
- Проблемы в учебе;
- Слабость, появление беспричинных болей, тошнота и головокружение.

Также при депрессии у младшего школьника может наблюдаться высокая чувствительность и жалостливость, недовольство тем, как к нему относятся окружающие, сомнения в родительской любви.

Школьники младшего возраста, находясь в состоянии депрессии, боятся ответов у доски, не желают ходить в школу, забывают выученное, когда их об этом спрашивает учитель.

Возникновение депрессии у ребенка может произойти постепенно, но она также может появиться и внезапно. Он становится чересчур раздражительным, у него появляется постоянное ощущение скуки и беспомощности.

Окружающие отмечают, что ребенок стал либо перевозбужденным, либо наоборот слишком медлительным. У больных детей также появляется чрезмерная самокритичность или же они начинают думать, что окружающие поддают их несправедливой критике.

Мушина В.С. Возрастная психология. Феноменология развития.

- М.: Академия, 2014. С. 115

Первые признаки депрессии обычно малозаметны окружающим, им не придают особого значения. Именно из-за этого бывает сложно найти связь между возникшими симптомами и понять, что их причиной является именно депрессия.

Важным моментом является своевременное обнаружение у ребенка симптомов необычного поведения, они обычно разнятся в зависимости от того, в каком возрасте находится больной. Депрессия у детей, а также подростков в этом случае выражается в виде прекращения общения с друзьями и одержимостью идеями смерти.

Многие дети, страдающие от депрессии, проявляют признаки чрезмерной тревожности слишком переживают по любому поводу или боятся расставаться с родителями. Такие симптомы в некоторых случаях проявляются еще до того, как сама депрессия была у них диагностирована. Депрессия у детей младшего школьного возраста имеет форму ступидной при ней наиболее явным симптомом выступает умственная заторможенность. Проявляется она в виде резкого падения учебной успеваемости, так как ребенок теряет способность воспринимать новую информацию, у него возникают проблемы с памятью, ему трудно сосредоточиться и воспроизводить новый, недавно освоенный материал.

Если ступидная депрессия у детей становится затяжной, на ее фоне развивается депрессивная псевдодебильность, которая создает в подростках самоуничижительные идеи о собственной несостоятельности во всех сферах, как в школе, так и в отношениях со сверстниками.

Помимо этого, у детей младшего школьного возраста могут возникать агрессивные или истерические реакции на окружающих. Если у ребенка наблюдается такая депрессия, нужно обратиться к психиатру, чтобы установить показатель его интеллекта это позволит исключить возможность умственной отсталости.

**Депрессия в любой форме является серьезной проблемой и ее обязательно нужно лечить. При этом следует воспользоваться помощью квалифицированного врача психиатра или психотерапевта. Лишь профессионал сможет за множеством различных поведенческих нарушений отыскать симптомы депрессии и подобрать оптимальное лечение, которое поможет ребёнку.**