



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа №51»

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом (протокол от  
28.08.2024 г. № 1)



**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 51» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на

выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования определяется календарным учебным графиком соответствующего уровня обучения.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в 3 четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Расписание занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. В 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

- сентябрь – октябрь - 3 урока в день по 35 минут каждый;
- ноябрь – декабрь - 4 урока в день по 35 минут каждый;

Во втором полугодии:

- январь – май - 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.2. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Уроки начинаются в 8 ч 00 мин. в 1 – 11 классах.

3.3. После каждого урока обучающимся 5 – 11 классов предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего уроков – 20 мин. Обучающимся 2 – 4 классов предоставляется перерыв продолжительностью 20 минут после 2 и 3 уроков; обучающимся 1 классов – 40 минут динамическая пауза после 3 урока.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1.	8.00 – 8.35	8.00 – 8.40
2.	8.55 – 9.30 (9.30 - 10.10 - динамическая пауза)	09.00 – 9.40 (9.40 - 10.20 - динамическая пауза)
3.	10.10 – 10.45	10.20 – 11.00
4.	10.55 – 11.30	11.10 – 11.50
5.	11.45 – 12.25	12.10 – 12.50

Расписание звонков для 2-4-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Расписание звонков</b>
1.	8.00 - 8.40
2.	8.50 - 9.30
3.	9.50 - 10.30
4.	10.50 - 11.30
5.	11.45 - 12.25

Расписание звонков для 5 - 11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Расписание звонков</b>
1.	8.00 - 8.40
2.	8.50 - 9.30
3.	9.50 - 10.30
4.	10.50 - 11.30
5.	11.45 - 12.25
6.	12.35 - 13.15
7.	13.30 - 14.10
8.	14.30 – 15.10

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств директор учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают следующую плотность урока:

- 60–80 % в 1 – 4 классах;
- 70 – 90% в 5 – 11 классах;
- не менее 70% на уроках физической культуры в 1 – 11 классах.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**

5.1. Режим работы творческих объединений и секций устанавливается

расписанием занятий, утвержденным директором школы. Режим занятий в рамках детского объединения «ДВИЖ» определяется куратором проекта.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и паспортом проекта «Работа классного руководителя».